



Ruhepause Eva-Maria Grohmann

**Sich selbst etwas Gutes tun
Die etwas andere Weiterbildung**

Die etwas andere Weiterbildung in der Familienbildungsstätte für Fachkräfte in Kita, Schule und Hort

Sie erwartet kein „Rundumsorglos -Paket“ aber wir laden sie für drei Stunden ein, die Alltagspfade zu verlassen und sie für sich selbst zu nutzen.

- Ausatmen um erfrischt einzusatmen
- Ankommen um gestärkt loszulegen.
- Energie tanken um Kraft zu geben
- Kreativ werden um Ideengeberin zu sein.
- Genießen um Genießbar zu sein.

Wir freuen uns auf anregende und stärkende Momente der Zusammenarbeit

Ihre Franziska Woyke und Eva-Maria Grohmann



Termine und weitere Infos unter www.fbs-biw.de

Tel: 03594 705290