

Kreative und thematische Veranstaltungen für und mit Eltern, Kindern und Fachkräften



Familien- / Elternarbeit der FamilienBildungsStätte
Bischofswerda in Kindertagesstätten, Grundschulen
Und Horteinrichtungen des Landkreises Bautzen

Inhaltsverzeichnis

Angebote für Familien

Informationen zu Familiennachmittagen	6
➤ Thematische Familiennachmittage	8
➤ Naturpädagogische Nachmittage	10
➤ Lesenachmittage	12
➤ Märchennachmittage	13

Angebote für Eltern

➤ Thematische Veranstaltungen für Eltern	16
➤ Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder ®“	17
➤ Elternkurs „GELKI! Gesund leben mit Kindern – Eltern machen mit ®“	18
➤ Topfit für die Schule	19

Angebote für Fachkräfte

➤ Teamtage	22
➤ Kollegiale Fallberatung	23
➤ Malraumseminare	23
➤ Sich selbst etwas Gutes tun – Die etwas andere Weiterbildung	24
➤ Natur – ein Ort der Begegnung, des Erlebens und des Begreifens	25

Kontakte	27
-----------------	----

Liebe Kolleginnen und Kollegen in Kita, Hort und Grundschule,

Schulen und Kindergärten werden zunehmend zu Lern- und Begegnungsorten für die ganze Familie. Das Miteinander von Fachkräften und Eltern unterstützt die FamilienBildungsStätte Bischofswerda mit ihren abwechslungsreichen, lebensnahen und vor allem praktischen Familienbildungsangeboten. Diese fördern und begleiten so die Eltern- und Familienarbeit Ihrer Einrichtung.



Angebote für Familien

- **Thematische Familiennachmittage**
- **Naturpädagogische Familiennachmittage**
- **Sinnliches für Große und Kleine**
- **Lesenachmittage**
- **Märchennachmittage**

Informationen zu Familiennachmittagen

Ein besonderes Angebot für Kindertagesstätten sind unsere Familiennachmittage. Diese haben wir zu verschiedensten Themen entwickelt und sind für Anregungen und Ideen Ihrerseits offen. Die Angebote umfassen Jahreszeitliches, Farben und Musikalisches, sowie Themen zu Natur- und Umweltschutz.

Hier haben alle etwas davon ☺

Eltern: Gemeinsame Zeit mit ihrem Kind, Kontakt mit anderen Eltern, Anregungen, den Familienalltag zu gestalten, Informationen zu familienrelevanten Themen

Kinder: Erfahren die Aufmerksamkeit ihrer Eltern, können ihnen ihre Kita-Welt zeigen, machen etwas Sinnvolles und vielleicht sogar Nichtalltägliches

Fachkräfte: Erleben Eltern und Kinder gemeinsam, kommen ungezwungen mit Eltern in Kontakt, erhalten Unterstützung in der Elternarbeit

**gemeinsam ausprobieren → mitmachen → sich inspirieren lassen
→ entspannen → spielend voneinander lernen**

Unkostenbeitrag: 3 € pro Familie

Wenn Sie Interesse an einer Zusammenarbeit mit der FBS haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. In einem Vor-Ort-Gespräch mit einer Mitarbeiterin können Sie dann alle Fragen und Terminwünsche abklären. Damit es ein gelungener Nachmittag für alle Beteiligten wird, gilt es einiges zu beachten. Die Größe Ihrer Räumlichkeiten gibt den Rahmen für die Gruppengröße auch für einen Familiennachmittag vor – zu jedem Kind kommt beim Familiennachmittag mindestens ein Elternteil hinzu. Damit für alle eine angenehme Atmosphäre möglich ist, sollten maximal 10 Familien an einer Veranstaltung teilnehmen. Ist die Gruppe größer, sind zwei Termine mit kleineren Gruppen gewinnbringender.

Wer ist wofür verantwortlich, damit es für alle ein gelungener Nachmittag wird?

Erzieher*in

- Wahl des Themas
- Absprachen zum Termin und den Räumlichkeiten
- Verteilen der Einladungen
- Unkostenbeitrag von 3 € im Vorfeld einsammeln
- Anruf bei der Kollegin der FBS 03594 705290 spätestens am Vortag
- der Veranstaltung, zur Rückmeldung der Teilnehmerzahl
- Zimmer einräumen und Begrüßung

Kollegin der FBS

- Einladungen, Teilnehmerlisten erstellen und zusenden
- Inhaltliche Konzeption und Planung der Veranstaltung
- Verantwortung zum Ablauf und zur Vorbereitung liegt bei der Kollegin der FBS, die den Familiennachmittag durchführt
- Zusammenstellen und mitbringen des Materials, vom Liederzettel bis zum Küchentuch über Farben, Unterlagen, Kostproben usw.
- Leitung und Durchführung der Veranstaltung

Während der Veranstaltung haben Sie vor allem die Möglichkeit des Beobachtens, da Sie nicht die Agierende sein müssen.

Einige Familiennachmittage haben sich in bestimmten Altersgruppen besonders bewährt z.B. mit Krippenkindern, mit Vorschüler*innen oder als Oma–Opa–Nachmittag. Diese sind gekennzeichnet, können aber mit allen Gruppen durchgeführt werden.

→ *Die Jahresuhr steht niemals still*

Frühling, Sommer, Herbst und Winter

Was gibt es Besonderes und Spannendes zu jeder Jahreszeit?

Frühling	–	Die Natur erwacht.
Sommer	–	Alles wächst, blüht und gedeiht.
Herbst	–	Bunt sind schon die Wälder.
Winter	–	Zeit der Ruhe und doch so schön

Es ist der Blick auf das ganze Jahr möglich –
oder eine Jahreszeit steht im Mittelpunkt des Nachmittages.

→ *Zu Höhepunkten im Jahreskreis*

Auf kreative und musikalische Weise können sich Eltern und Kinder auf das **Osterfest** einstimmen.

Ruhe, Besinnlichkeit, kreatives und musikalisches Miteinander sorgen für eine intensive, gemeinsam erlebte Zeit im **Advent**.

Das Wissen über Sinn und Ursprung des Festes wird beim gemeinsamen Legen eines Mandalas aufgefrischt.

Auch die besondere Bedeutung von Sternen im Advent kann Thema eines Familiennachmittags sein. Sie verzaubern uns mit ihrem Glanz, ihren Geschichten, Liedern und Basteleien.

→ *Vom Zauber der Farben*

Eine bunte Mischung, die zum Eintauchen in die Welt der Farben einlädt.

Eine Farbe steht im Mittelpunkt – dazu eine Geschichte hören,
Lieder singen und gemeinsam malen.

Wissenswertes zum Farbkreis, der Bedeutung einzelner Farben oder der
Regenbogen können ebenso Thema eines Farbennachmittages sein.



Naturpädagogische Familiennachmittage

→ **Draußen** - die ganze Familie ist zu einem gemeinsamen Erlebnis in der Natur eingeladen. Die Elemente, Tiere, Bäume und andere Pflanzen stehen im Mittelpunkt und werden aktionsreich, spielerisch und kreativ mit allen Sinnen entdeckt. Alle Angebote werden individuell auf die Gruppensituation und an die Vorort-Gegebenheiten (Standort, Jahreszeit, Wetter) angepasst.

→ **Drinnen** Natur- und Umweltschutz, das Leben bestimmter Tiere und Pflanzen können ebenso Thema eines Familiennachmittags im Gruppenraum sein. Das Leben der Schmetterlinge, Igel oder Frösche, aber auch von Insekten sowie der Bau eines kleinen Insektenhotels bieten sich dafür an.

→ Feuer, Wasser, Erde, Luft – den 4 Elementen auf der Spur

V

Ganz praktisch, spielerisch, kreativ und experimentell erkunden wir die Bedeutung der einzelnen Elemente und deren Wirkung untereinander. Es kann auch ein einzelnes Element im Mittelpunkt des Nachmittages stehen.

→ In einem kleinen Apfel

O

Ein bunter Nachmittag rund um den Apfel.

→ Tolle Knolle

O

Kartoffeln sind in aller Munde.
Musikalisch, kreativ und praktisch geht es rund um die Kartoffel.

→ Kürbisse dick und rund

O

Wissenswertes zur großen Beere, Kreatives und Schmackhafte

Sinnliches für Große und Kleine

→ *Wozu sind die Hände da?*

K

Was sie alles können?

Ein Bewegungs- und Mitmachangebot für kleine und große Hände.

→ *Wohlfühlnachmittag*

K

Sich gegenseitig etwas Gutes tun.

Wellness für die Eltern-Kind-Beziehung.

→ *Mut zum Matschen*

K

Nicht das Ergebnis ist wichtig, sondern das TUN!

FARBEN TON KNETE PAPIER

Hier dürfen Kinder und Eltern das Material und dessen Beschaffenheit BEGREIFEN!

→ *Zeigt her eure Füße*

Sie tragen uns tagein – tagaus.

Ein Bewegungs- und Mitmachangebot für kleine und große Füße.

V – Vorschulkinder

K – Krippenkinder

O – Oma / Opa - Nachmittag

All diese Nachmittage sind aber auch für die anderen Altersgruppen geeignet.

Das Vorlesen fördert bei Kindern die sprachliche Entwicklung, es stärkt die Beziehung zwischen Vorlesenden und Zuhörenden und vermittelt Geborgenheit. Das sind nur einige der positiven Effekte, welche das Vorlesen hat.

→ *Lesenachmittage in Kindertagesstätten*

Vorlesen ist wichtig und sollte ein festes Ritual im Familienalltag sein. Unser Angebot unterstützt somit ein positives Leseverhalten in Familien.

Der Gruppenraum verwandelt sich in ein gemütliches und doch aufregendes Lesereich für alle interessierten Familien. Gemeinsam wird ein Buch auf kreative, musikalische und lesende Weise entdeckt, dass ist spannend für Groß und Klein. Hilfreiche Informationen rund ums Thema Lesen und Vorlesen sind ein wichtiger Bestandteil unserer Lesenachmittage.



Einladung in die zauberhafte Welt der Märchen

„Es war einmal...“ – wenn eine Geschichte so beginnt, wird meist ein Märchen erzählt.

Wir begeben uns musikalisch und kreativ in das Reich der Märchen, der Fantasie und des Rätselhaften.

Ob viele Märchen oder nur ein ausgewähltes im Mittelpunkt des Nachmittags stehen, entscheiden Sie selbst.



Angebote für Eltern

- **Thematische Veranstaltungen für Eltern**
- **Starke Eltern - Starke Kinder®**
- **GELKI®**
- **Topfit für die Schule**

Themen wie Wut, Kommunikation, Grenzen setzen oder der Umgang mit Medien beschäftigen Eltern und Fachkräfte täglich. Sich verändernde Familienphasen, Übergänge vom Kindergarten in die Grundschule oder gesunde Ernährung sowie Meilensteine der Entwicklung der Kinder, sind wichtige Themen für Elternabende.

Die lebensnah und alltagstauglich vorbereiteten Veranstaltungen können an unterschiedliche Rahmenbedingungen angepasst werden. Es gilt vor allem, miteinander zu besprechen, wie diese sind, d.h. soll es eher ein Vortrag sein (für eine größere Anzahl von Eltern) oder ist Ihnen als Fachpersonal der dialogische Austausch für die Eltern wichtig, dann bieten sich kleine thematische Elternrunden mit 6 - 12 Teilnehmer*innen an. Ebenso sind Räumlichkeiten und Sitzmöglichkeiten für die Teilnehmenden zu bedenken.

Thematische Veranstaltungen für Eltern

→ Themen für Seminare oder Elternabende

Es ist zum aus der Haut fahren — Umgang mit Gefühlen im Familienalltag

Du, ich rede mit dir — Kommunikation in der Familie

Alles eine Frage der Einstellung? — Wie kann Erziehung positiv gestaltet werden?

Grenzen setzen — Wer hat bei uns das Sagen?

Alles hat seine Zeit? — Von Frühentwicklern und Spätzündern

Strukturen im Familienalltag — von täglichen Abläufen und gemeinsamen Mahlzeiten bis zu Ritualen, Bräuchen und Traditionen

Chaos im Kinderzimmer — Ein Mut-Mach-Abend für geplagte Eltern

Von Sandwichkindern und Nesthäkchen — Geschwisterlust - Geschwisterfrust

Von „Trotzköpfen“ und „Wutteufeln“ — Wo kommen Wut und Trotz her und wie können wir als Familie damit umgehen

Altersgerechte Medien — Wie können wir als Familie die „digitale Welt“ bewusst nutzen?

„Gesunde Brotdose“ — Eine gesunde und umweltfreundliche Brotdose, lecker und preiswert. Infos und Ideen für den Alltag

„Das ist eben nichts für Jungen bzw. Mädchen“ — Wie uns unsere Bilder von Mädchen und Jungen im Familienalltag beeinflussen.

„Starke Eltern – Starke Kinder®“

Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes,
angeboten durch die Familienbildungsstätte Bischofswerda

Mütter und Väter, die gemeinsam mit anderen Eltern herausfinden wollen, wie der Erziehungsalltag für Kinder und sie selbst positiv gestaltet werden kann, haben hier die Möglichkeit dazu.

Eltern, die selbstbewusst und entschieden handeln, sich ihrer eigenen Bedürfnisse und der ihrer Kinder bewusst sind und diese nicht vernachlässigen, können den Erziehungsprozess entwicklungsfördernd beeinflussen.

Was ist für mich in der Erziehung und im familiären Miteinander bedeutsam? Ein ebenso wichtiger Bestandteil hierbei ist, die eigenen Grenzen und Möglichkeiten kennenzulernen und zu erfahren.

Der Kurs beginnt (in der Regel) mit einem Einführungsabend und besteht dann aus sechs thematisch strukturierten Abenden, an denen unter anderem folgende Schwerpunkte im Mittelpunkt stehen:

- Werte und Erziehungsziele
- Bedürfnisse und Kommunikation
- Umgang mit Gefühlen
- Regeln und Grenzen

Die Kursleiterinnen versuchen möglichst viel „Handwerkszeug“ zu vermitteln, damit Eltern in den verschiedenen Situationen und Herausforderungen des Alltags darauf zurückgreifen können. Dabei handelt es sich nicht um ein starres Konzept, denn jede und jeder muss nach der individuellen Situation entscheiden, welches „Werkzeug“, in welcher Situation das angemessene für sich und das eigene Kind ist.

GELKI!

Gesund leben mit Kindern – Eltern machen mit®.

Familienangebot des Deutschen Kinderschutzbundes, angeboten durch die Familienbildungsstätte Bischofswerda

Wissenswertes und die praktische Anwendung um die Themen **Ernährung, Bewegung und Entspannung** sind Inhalte dieses Kurses.

Bei diesem Familienangebot können Sie:

- gesunde Rezepte für Eltern und Kinder gemeinsam ausprobieren
- Tipps und Tricks für Bewegungsmuffel testen und austauschen
- bei Spiel und Spaß in Bewegung kommen
- Entspannungstechniken für den Alltag einstudieren
- Anregungen bekommen, um die Gesundheit im Alltag zu fördern
- Gesprächsmöglichkeiten mit anderen Müttern und Vätern nutzen

Informationen zum Kurs:

- Dauer variabel
- teilnehmen können alle Mütter / Väter mit ihren Kindern im Kita- oder Grundschulalter
- Beitrag für entstehende Kosten nach Vereinbarung

Hinweis

Nach individueller Absprache besteht die Möglichkeit, am Konzept des Kurses orientierte Familiennachmittage nach Ihren Wünschen zu entwickeln und durchzuführen.

Topfit für die Schule

Der Kurs basiert auf der Grundlage der Schulvorbereitung FamilienErgo® von Rupert Dernick

Der Kurs gibt praxisnahe Anregungen, wie Eltern ihr Kind im Familienalltag unterstützen können, damit es Kompetenzen erwerben kann, welche für das Lernen in der Schule unverzichtbar sind. Anhand von sieben Alltagsbereichen aus dem Familienleben erfahren Sie, welchen wertvollen und bedeutsamen Beitrag Sie für die Schulvorbereitung zu Hause leisten können.

Es finden zwei Seminare für die Eltern statt. Die dritte Einheit wird mit Eltern und ihren Kindern gestaltet.

Was hat Socken-Memory mit Mathe zu tun?

Warum macht Gemüse schnippeln Schreibenlernen leichter?

Warum ist es gut, wenn sich Ihr Kind ein Marmeladenbrot selber zurecht machen kann?



Angebote für Fachkräfte

- **Teamtage**
- **Kollegiale Beratung**
- **Malraumseminare**
- **Sich selbst etwas Gutes tun –
Die etwas andere Weiterbildung**
- **Natur – ein Ort der Begegnung,
des Erlebens und des Begreifens**

Angebote speziell für Fachkräfte

Der Alltag für die Kolleg*innen in den Kindertagesstätten wird immer herausfordernder. Die Ressource Zeit für das Team ist knapp bemessen, jedoch sehr bedeutsam für gemeinsame Überlegungen zu wichtigen Themen und teamstärkenden Maßnahmen.

Die beruflichen Herausforderungen, denen Sie sich täglich stellen müssen, sind oft kontrovers. Ihre Elternrolle, Partnerschaft und andere Verpflichtungen sowie persönliche Ansprüche, eben der ganz normale Alltag, werden oft als widersprüchlich zu den Rahmenbedingungen und Aufgaben wahrgenommen.

Die Angebote der Familienbildungsstätte für Fachkräfte nehmen den ganzen Menschen in den Blick und umfassen Themen, welche sowohl persönlichkeits- als auch teamstärkend sein können. Darüber hinaus gibt es auch Angebote, welche das Miteinander mit Eltern, den kollegialen Austausch, Elternarbeit und Erziehungspartnerschaft beleben.

Im Berufsalltag kristallisieren sich manchmal Themen heraus, die einer besonderen Betrachtung oder Aufarbeitung bedürfen z.B. wertschätzende Kommunikation, Umgang mit kindlich aggressivem Verhalten, Umgang mit eingefahrenen Strukturen. Dafür nehmen wir uns Zeit und arbeiten mit Ihnen zusammen, um eine positive Entwicklung zu ermöglichen.

→ **Teamtage**

Wir unterstützen Sie gern bei der Gestaltung von Teamtagen sowie bei besonderen Angeboten für Fachkräfte im Zusammenhang mit Elternarbeit oder erziehungspartnerschaftlichen Themen.

→ **Kollegiale Beratungen**

Nach einer festen Struktur werden schwierige Themen besprochen und so gemeinsam Lösungen entwickelt. Gern begleiten wir diesen Prozess und Sie können so diese Methode selbst erlernen.

→ **Malraumseminare**

Lernen Sie die besondere Atmosphäre des Malraums mit seinen großformatigen Papieren und leuchtenden Farben kennen. Folgen Sie Ihrer Intuition und erleben Sie kindliche Freude am Farbspiel. Dabei können Sie sich selbst unter wertschätzender und individueller Begleitung stärkende, stabilisierende, ermutigende oder erhellende Momente schenken, die Ihnen hilfreiche Impulse im Berufs- / Leben sein können



**→ *Sich selbst etwas Gutes tun –
Die etwas andere Weiterbildung***

Liebe Kolleg*innen in Kitas, Grundschulen und Horten!

**Wie sehen Ihre (Arbeits-) Pausen aus?
Wo sammeln Sie Kräfte für Ihren verantwortungsvollen,
erfüllenden und anstrengenden Job?
Wer tut etwas für Sie, damit es Ihnen gut geht?**

Seit vielen Jahren arbeitet die Familienbildungsstätte mit Fachkräften aus Kitas, Grundschulen und Horten im Interesse einer gelingenden Erziehungspartnerschaft zusammen. Wir sind uns sicher, dass die Zeit reif ist für eine etwas andere Weiterbildung.

Es erwartet Sie kein „Rundum – sorglos – Paket“. Aber wir laden Sie ein, die Alltagspfade zu verlassen und diese Zeit für sich selbst zu nutzen.

- Ausatmen – um erfrischt einzuatmen
- Ankommen – um gestärkt loszulegen
- Kraft tanken – um Kraft zu geben
- Kreativ sein – um Ideengeber*innen zu sein
- Genießen – um genießbar zu sein

Wir freuen uns auf stärkende und aufregende Momente der Zusammenarbeit.

Es besteht die Möglichkeit diesen Tag als Team-Tag oder Team-Weiterbildung zu nutzen. Bei Interesse nehmen Sie bitte für eine individuelle Terminabsprache Kontakt mit uns auf.

Natur – ein Ort der Begegnung, des Erlebens und des Begreifens

Naturerfahrungen und Naturkontakt sind ein elementares Grundbedürfnis und Grundrecht des Menschen. Durch vielfältige methodische Ansätze der Naturpädagogik nimmt der Mensch die Natur mit allen Sinnen wahr und gewinnt Vertrautheit zurück. Die Beziehung zwischen Mensch und Natur wird „erneuert“, was sich unmittelbar auf das Verhalten auswirkt. Achtsamkeit, Wertschätzung und ein neues Verantwortungsgefühl gegenüber der Umwelt entwickeln sich.

An diesem Fortbildungstag gewinnen Sie einen praktischen und theoretischen Einblick in die Möglichkeiten der Naturpädagogik. Das Ziel ist es, Sie für die pädagogische Arbeit mit Kindern in der Natur zu begeistern. Dazu werden wir verschiedene gemeinsame Aktionen im Wald / in der Natur durchführen, theoretisches Wissen vermitteln und Ihnen Anregungen mit auf den Weg geben.



Team der FamilienBildungsStätte Bischofswerda

Leiterin

Franziska Woyke

woyke_fbsbiw@web.de

0151 5396104

Ansprechpartnerin Beratung, Malraumangebote

Eva- Maria Grohmann

grohmann_fbsbiw@web.de

0170 7475554

Ansprechpartnerinnen Region Bischofswerda, Rödertal, Kamenz

Steffi Jähne

jaehne_fbsbiw@web.de

0170 7321980

Tina Häntsch

haentsch_fbsbiw@web.de

0151 67466041

Ansprechpartnerin Region Bautzen, Oberland

Patricia Hartmann

hartmann_fbsbiw@web.de

0160 92059234

Ansprechpartnerin Region Hoyerswerda, Bernsdorf, Wittichenau

Astrid Kuhn

kuhn_fbsbiw@web.de

0151 58840044

Ansprechpartnerin Verwaltung

Gerlinde Vujovic

vujovic_fbsbiw@web.de

03594 705290



FamilienBildungsStätte Bischofswerda

AG für Familienbildung e.V.

Clara-Zetkin-Straße 6

01877 Bischofswerda

03594 705290

www.fbs-biw.de

fbsbiw@web.de

„Die Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.“